

第5回さくら杯 空手道選手権大会 要項 (さくらカップ)

桜真館さくら道場

- 1 目的
 - ・道場生が試合に参加することの楽しさを体験し
意義やルールについて考える場を持ち、仲間との親睦を図る
 - ・先輩による模範試合・模範演技を見て学ぶ場をつくる
 - ・保護者による補助員の体験

- 2 日時 令和3年7月22日(木)

- 3 会場 ぐんま武道館 大道場・第3道場

- 4 種目
 - ◆ 男女 個人形
 - ◆ 男女 個人組手
 - ◆ 講習会

- 5 競技日程 選手集合(12:45)
開会式(13:30)
競技開始
個人形
個人形表彰式
個人組手
個人組手表彰式
閉会式(18:00予定)
記念撮影(道場HP掲載予定)

- 7 競技規定(参加人数により変更することがあります)
 - 1 形競技は学年別・級別トーナメント方式とする。
 - ① 演武する形は自由とする。
 - ② 2名同時演武にて行う。決勝は1名ずつ演武する。
 - ③ 初心者の方も補助付き(号令あり)でご参加いただけます。
 - ④ フラッグ制とする。※ 演武以外はマスク着用

 - 2 組手競技は学年別・男女別・級別トーナメント方式とする。
 - ① 競技時間は1分フルタイムとする。
 - ② 競技時間内に4ポイント先取した選手、競技終了時に得点の多い選手の勝ちとする。または判定によって決定する。
 - ③ 拳サポーター(白)、胴プロテクター、マウスピース(持っている人)、メンホー(メンホーシールド装着)又はマスクを装着すること
セーフティーカップ、インステップガード、シンガードの装着は任意とする。

8 参加資格 さくら道場前橋・高崎、東京支部いずれかに所属している者

9 表彰 各学年・級別・種目別
参加者全員に参加賞があります。

10 参加申込 ① 申込期日 5月21日(金)
② 参加費 1人 1000円 (選手のみ)
③ 申込先 保護者会役員

11 その他 ① 各自にて飲み物をご用意ください。
② 水分補給以外の会場内での飲食はご遠慮ください。(お菓子など)
③ 審判が少ない場合、規定より少ない審判で行う場合があります。
④ 参加者が少ない場合、同じカテゴリでの試合になる場合があります。
(男女混合になる場合もあります)
⑤ 出場種目終了後、ご都合のつく方は閉会式まで残ってくださるよう
お願いします。記念撮影があります。
⑥ 必要に応じて着替えをご用意してください。
⑦ ALSOKぐんま総合スポーツセンター・健康状態申告書をさくら道場
HPよりダウンロードして、当日ご提出下さい。

※ 参加人数を把握したいので参加保護者氏名も必ず記入し、早めに
申込みをお願いします。

※会場の利用制限により参加保護者の入場を制限する場合があります。
ご了承ください。

以上

-----<キリトリ>-----

5/21(金)まで

第5回さくら杯参加申込書

氏名	学年	級・段
氏名：		級・段
氏名：		級・段
氏名：		級・段
参加保護者氏名：		
参加保護者氏名：		

参加人数 1000円× 人＝ 円