

## 第59回北区空手道競技大会 実施要項

1. 名称： 第 7 3 回北区民体育大会参加 第 5 9 回北区空手道競技大会  
主催： 北区 （公財）東京都北区体育協会 主管：北区空手道連盟  
場所： 北区立滝野川体育館 住所：北区西ヶ原 2 - 1 - 6  
(JR 京浜東北線上中里駅下車徒歩 3 分 TEL：0 3 （3 9 4 0）1 8 0 1  
日時： 令和 7 年 9 月 2 3 日（火祝） 午前 9 時 3 0 分 開会  
集合時間 1）大会委員・係員： 午前 8 時 2 0 分  
2）選 手： 午前 8 時 4 5 分  
3）審 判 員： 午前 9 時 0 0 分

2. 種目： <形競技>

- ・ 幼児の部
  - ・ 小学 1 年生女子の部
  - ・ 小学 2 年生女子の部
  - ・ 小学 3 年生女子の部
  - ・ 小学 4 年生女子の部
  - ・ 小学 5 年生女子の部
  - ・ 小学 6 年生女子の部
  - ・ 中学生女子（A）（B）の部
  - ・ 少年の女子（A）（B）の部
  - ・ 一般有級女子の部
  - ・ 一般有段女子の部
  - ・ シニア女子（C）（D）の部
- ・ 小学 1 年生男子の部
  - ・ 小学 2 年生男子の部
  - ・ 小学 3 年生男子の部
  - ・ 小学 4 年生男子の部
  - ・ 小学 5 年生男子の部
  - ・ 小学 6 年生男子の部
  - ・ 中学生男子（A）（B）の部
  - ・ 少年男子（A）（B）の部
  - ・ 一般有級男子の部
  - ・ 一般有段男子の部
  - ・ シニア男子（C）（D）の部

### <組手競技>

- ・ 幼児の部
  - ・ 小学 1 年生女子の部
  - ・ 小学 2 年生女子の部
  - ・ 小学 3 年生女子の部
  - ・ 小学 4 年生女子の部
  - ・ 小学 5 年生女子の部
  - ・ 小学 6 年生女子の部
  - ・ 中学生女子（Ａ）（Ｂ）の部
  - ・ 少年の女子（Ａ）（Ｂ）の部
  - ・ 一般有級女子の部
  - ・ 一般有段女子の部
  - ・ シニア女子（Ｃ）（Ｄ）の部
- ・ 小学 1 年生男子の部
  - ・ 小学 2 年生男子の部
  - ・ 小学 3 年生男子の部
  - ・ 小学 4 年生男子の部
  - ・ 小学 5 年生男子の部
  - ・ 小学 6 年生男子の部
  - ・ 中学生男子（Ａ）（Ｂ）の部
  - ・ 少年男子（Ａ）（Ｂ）の部
  - ・ 一般有級男子の部
  - ・ 一般有段男子の部
  - ・ シニア男子（Ｃ）（Ｄ）の部

<追記>

(A) = 【無級～4級者・エントリー時】

(B) = 【3級者以上・エントリー時】

(C) = 【女子35～54歳】      【男子40～59歳】

(D) = 【女子55歳以上】      【男子60歳以上】

(注) 参加申込人数により種目が変更になる場合があります

<小学生 団体組手競技 3人制>

① 参加団体チーム数

【小学生団体戦は、各会派2チーム迄のエントリーとする】

② 団体構成

【監督1名 選手3名 (1チーム最小2名以上による団体戦)】

③ 構成内容

【先鋒… 1・2年生 中堅… 3・4年生 大将… 5・6年生】

④ チーム構成

【監督は試合に先んじて団体戦オーダー票を必ず実施コート記録係に提出する】

⑤ 団体チーム変更、他について

【チームは所定数未満で出場する場合、前詰めせずに所定の構成学年選手同士にて対戦する】

【チーム構成並びに選手の当日の変更は、認められない】

<少年・一般 団体組手競技 3人制>

① 参加団体チーム数

【少年・一般 団体戦は、各会派1チーム迄のエントリーとする】

② 団体構成

【監督1名可 選手3名 補欠2名 (1チーム最小2名以上による団体戦)】

③ チーム構成

【監督は試合に先んじて団体戦オーダー票を必ず実施コート記録係に提出する】

④ 団体チーム変更、その他について

【チーム構成並びに選手の当日の変更は、認められない】

### 3. 競技方法：

#### <形競技>

- ・トーナメント方式で旗判定にて勝敗を決する。3位決定戦は行わない。
- ・赤青2名同時に競技をするものとし、決勝戦のみ1名ずつ競技する。
- ・短笛により競技を開始する。（決勝戦は1名ずつなので短笛はなし。）
- ・1回戦～準決勝までは同じ形を連続して演武しても良い。  
但し、有段女子・男子の部については1・2回戦まで全空連指定形を行い、  
3回戦以降は全空連得意形でも可。
- ・演武形については後記<演武形規定表>を参照下さい。

#### <組手競技>

- ・トーナメント方式により行う。3位決定戦は行わない。  
団体戦のみ3位決定戦を行う
- ・競技時間は、フルタイム1分30秒とする。  
ただし中学生以下の1回戦～準決勝についてはフルタイム1分とする。
- ・中学生以下は4ポイント差（決勝戦のみ6ポイント差）、  
少年以上は6ポイント差とする。

| 種 目        | 1回戦～準決勝              | 決勝戦                  |
|------------|----------------------|----------------------|
| 幼年・小学生・中学生 | フルタイム1分<br>4ポイント差    | フルタイム1分30秒<br>6ポイント差 |
| 少年・一般・シニア  | フルタイム1分30秒<br>6ポイント差 | フルタイム1分30秒<br>6ポイント差 |

- ・10カウントルールは使用しない。
- ・安全具使用については後記<安全具規定表>を参照下さい。
- ・組手試合終了時、メンホーは取らずに礼をさせる。
- ・団体戦はそのチームの1試合目及び決勝戦は大将戦まで行う。2試合目以降は、  
勝敗が決した時点で終了とする。勝敗が引き分けの場合は、総合得点の多いチ  
ームを勝ちとする。総合得点と同じ場合は、代表戦を行う。

#### <共通事項>

- ・メガネの使用は不可。
- ・女子のみ白の無地Tシャツまたはタンクトップを着用。
- ・マイ帯の使用は可。
- ・金属類(指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン等)の着用は認めない。
- ・初戦からテーピングの使用は可。
- ・選手は負けた時点で客席に戻る、表彰対象は氏名等を確認してから戻る。

4. 競技規定：(公財)全日本空手道連盟競技規定および北区空手道大会申し合わせ事項に準じて行う。
5. 審判員：招待審判員及び北区空手道連盟公認審判員により開催いたします。
6. 参加資格：北区空手道連盟の会員で登録団体より推薦された選手であること。
7. 申込締切日：令和7年 7月 18日(金曜日)までに記入して下さい。

大会委員会 実行委員長 小川 哲司 宛  
F A X : 048-271-5960  
E m a i l : brook.work.ltd@gmail.com

データ(スプレッドシート)による申し込みをお願い致します。

8. 申込方法：【大会出場費及び年会費 振込先】

|               |         |
|---------------|---------|
| 東京スター銀行(0526) | 本店(100) |
| 普通預金 7932806  | ヤナカヒデキ  |

※出場費は、個人戦 1種目参加につき・・・ 2000円  
団体戦 1チーム参加につき・・・ 3000円

8月12日(月曜日)迄に、銀行振込みにて支払いの事、厳守でお願いします。

(記録を残すため現金でのお支払いは受け付けませんのでご協力下さい)

大会当日に欠席をしても出場費は返金いたしません。

申し込み入力データに必要事項を入力し、出場費・年会費・その他  
は各団体で一括に纏めて下さい

9. 傷害対策：① 出場選手が競技中に負傷した場合は主催者が応急処置を致します。  
② 各団体の責任においてスポーツ傷害保険等に加入しておくこと。

10. 安全具：後記＜安全具規定表＞を参照下さい。  
なお、安全具は各自持参をお願い致します。

11. ゼッケン：① ゼッケンは運営側がご用意いたします。各団体で選手に配布して下さい  
② 男子は黒文字、女子は赤文字で上段に学年(種目)・その下にフリガナ、氏名を記入して空手着にしっかりと縫い付けてください。  
外国籍の選手はカタカナ表記での記入をお願いいたします。

12. その他：① 開会式・閉会式には選手全員空手着を着用の上、必ず参加のこと。  
② 午後（昼食後）の式典は執り行いません。  
③ 各コートでの受付集合時間に遅れた場合は、失格となりますので館内放送等にご注意ください。  
④ 体育館内での盗難や忘れ物が多くなっています。  
団体ごとに責任者を決めて管理願います。  
⑤ 各団体ともできるだけ多くの係員の派遣をお願い致します。  
⑥ 観覧席は団体ごとに指定を致しますので、決められた範囲の中で譲り合ってのご使用をお願い致します。  
⑦ 当日は一般の施設利用者や見学の方もおりますのでご迷惑にならぬ様ご理解とご協力をお願い致します。

13. 【体育館利用注意事項】

- ① 館内のコンセントは使用禁止です。(厳禁)  
② 館内は決められたエリアより土足厳禁です。  
③ ゴミは体育館に捨てることなく各自が自宅まで持ち帰り処分して下さい。  
④ 駐輪場を使用する際は隣の消防署前・点字ブロック上の駐輪はしないで下さい。  
⑤ 駐車場には限りがありますので出来るだけ交通機関をご利用ください。  
駐車場に関して問題が生じた場合、北区連盟として一切関与は致しません。  
⑥ 滝野川体育館・滝野川公園敷地内及び周辺地域は全て禁煙です。  
喫煙所は有りませんので近隣への迷惑にならぬよう十分にご注意ください。

＜演武形規定表＞

| 種目        | 1回戦～準決勝                         | 決勝戦                                            |
|-----------|---------------------------------|------------------------------------------------|
| 幼児の部      | 太極・ピンアン・平安・ゲキサイ                 | 太極・ピンアン・平安・ゲキサイ・得意形<br>(1回戦～準決勝と同じ形でも可)        |
| 小学1～3年生の部 | 太極・全空連基本形                       | 全空連基本形 (1回戦～準決勝と同じ形可)<br>全空連得意形 (1回戦～準決勝と同じ形可) |
| 小学4～6年生の部 | 太極・全空連基本形                       | 全空連基本形 (1回戦～準決勝と同じ形可)<br>全空連得意形 (1回戦～準決勝と同じ形可) |
| 中学生(A)の部  | 全空連基本形・全空連指定形                   | 全空連基本形 (1回戦～準決勝と同じ形可)<br>全空連得意形 (1回戦～準決勝と同じ形可) |
| 中学生(B)の部  | 全空連基本形・全空連指定形                   | 全空連基本形 (1回戦～準決勝と違う形)<br>全空連得意形 (1回戦～準決勝と違う形)   |
| 少年(A)の部   | 全空連基本形・全空連指定形                   | 全空連基本形 (1回戦～準決勝と同じ形可)<br>全空連得意形 (1回戦～準決勝と同じ形可) |
| 少年(B)の部   | 全空連基本形・全空連指定形                   | 全空連基本形 (1回戦～準決勝と違う形)<br>全空連得意形 (1回戦～準決勝と違う形)   |
| 一般有級の部    | 全空連基本形・全空連指定形                   | 全空連基本形 (1回戦～準決勝と違う形)<br>全空連得意形 (1回戦～準決勝と違う形)   |
| シニアの部     | 全空連基本形・全空連指定形                   | 全空連基本形 (1回戦～準決勝と違う形)<br>全空連得意形 (1回戦～準決勝と違う形)   |
| 一般有段の部    | 2回戦まで全空連指定形、3回戦<br>以降は全空連得意形でも可 | 全空連得意形 (1回戦～準決勝と違う形)                           |

＜安全具規定表＞

| 種目           | メンホー<br>(5以降) | 拳サポーター   | ボディ<br>プロテクター | ファール<br>カップ | シンガード | インステップ<br>ガード |
|--------------|---------------|----------|---------------|-------------|-------|---------------|
| 幼児、小学1～2年生の部 | ○             | リパreshブル | ○             | 任意          | 任意    | 任意            |
| 小学3～6年生の部    | ○             | リパreshブル | ○             | ○           | 任意    | ○             |
| 中学生、少年の部     | ○             | 赤・青      | ○             | ○           | 任意    | ○             |
| 一般有級、有段の部    | ○             | 赤・青      | ○             | ○           | 任意    | ○             |
| シニアの部        | ○             | 赤・青      | ○             | ○           | 任意    | ○             |

※ ファールカップ は 男子のみ。

14. 【任意について】

選手の安全の為、なるべく防具の着用をお勧め致します。

以 上