

# 第7回外国人留学生等対象国際武道文化セミナー

## 日程表

3月7日（金）		3月8日（土）		3月9日（日）		
		7:00		7:00		
			朝食		朝食	
		8:00	休憩・移動	8:00	休憩・移動	
		20		20		
			<b>体験武道③</b> <質疑を含めて40分>		<b>参加者意見発表</b> <80分>	
		9:00	休憩・移動	9:00		
		15		40		
			<b>体験武道④</b> <質疑を含めて40分>		休憩・準備	
		10:00	休憩・移動(30分)	10:00		
		25			<b>講義(2)</b> <b>「武道の歴史」</b> <b>長尾 進</b> (明治大学国際日本学部 教授) <講義60分+質疑20分>	
			<b>体験武道⑤</b> <質疑を含めて40分>	11:00		
		11:00	休憩・移動	20		
		5		30	<b>閉講式</b>	
		20			解散	
		12:00		12:00		
			昼食・休憩		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <b>勝浦駅発外房線（上り）日曜</b>  <b>時刻表</b>                      12:07 特急・東京行                      13:01 上総一ノ宮行                      14:01 上総一ノ宮行                      14:32 特急・東京行                 </div>	
13:00	参加者受付	13:00		15		
						<b>講義(1)</b> <b>「中村天風と</b> <b>安定打坐法(天風式座禅法)」</b> <b>鷹野 國雄</b> (中村天風財団認定講師) <講義60分+質疑20分>
50	移動	14:00		35		
14:00	<b>開講式</b>			45		記念撮影
20	<b>オリエンテーション</b>					休憩・移動
35		15:00		40		
			<b>講師模範演武</b> <80分>	55		
15:00						<b>体験武道⑦</b> <質疑を含めて40分>
		16:00	休憩・移動	55		休憩・移動
55					<b>体験武道⑧</b> <質疑を含めて40分>	
16:00				35	休憩・移動	
10	<b>体験武道①</b> <質疑を含めて40分>	17:00		50		
50					<b>体験武道⑨</b> <質疑を含めて40分>	
17:00	休憩・移動			30		
5		18:00			入浴・休憩	
	<b>体験武道②</b> <質疑を含めて40分>					
45		19:00			夕食	
18:00	入浴・休憩					
19:00		20:00			自由研修	
	<b>懇親会</b>					
20:00						
		21:00		21:00		

※都合により、内容を変更する場合があります。